



PÅVERKAN OCH DELTAGANDE – VÄXELVERKAN OCH EMPATI

UTVECKLANDE AV STYRKOR

För att man ska kunna förstå andra i en konfliktsituation, t.ex. i någon historisk konflikt, måste man känna sina egna sätt att agera och orsakerna till dem. Genom att förstå sig själv kan man välja på vilket sätt man reagerar, hur man förstår andra och påverkar olika situationer, bl.a. då man ska hitta lösningar vid meningsskiljaktigheter.

VAD HANDLAR ÖVNINGEN OM

- Tid: ca 10–15 minuter + diskussion
- Eleverna funderar på sina egna sätt att förhålla sig till konflikter med hjälp av djur.
- Genom att komma på nya djurliknelser kan man hitta nya sätt att förhålla sig till konfliktlösningssituationer.

ÖVNINGENS MÅL

Människan har ofta ett sätt att lösa konflikter som är typiskt för just den personen. Det här sättet grundar sig på flera faktorer som vi har lärt oss redan som barn. När vi växer och blir äldre kan vi bedöma hur effektiva de är och lära oss nya sätt. Olika sätt att lösa konflikter lyfts i övningen fram via djurliknelser.

ÖVNINGENS GÅNG:

Övningen kan utföras antingen genom att man diskuterar med hela gruppen eller genom att be eleverna att först fundera självständigt och diskutera därefter.

Uppmana eleverna att fundera en stund om något av dessa djur beskriver deras egna sätt att närma sig en konflikt:

- Struts: Jag gömmer huvudet i sanden tills konflikten är över.
- Hund: Jag tassar förlägen bort och tuggar på möbler då ingen ser.
- Hök: Jag flyger över alla andra och letar efter något som jag kan attackera.
- Prarievarg: Jag använder min hjärna för att vinna.
- Delfin: Jag kämpar om det är oundvikligt men helst skulle jag simma iväg.

Be eleverna att skriva upp möjliga egenskaper som en elefant, räv eller ett lejon har, eller hitta på andra djur. De har alla styrkor som kan utvecklas för att hitta sätt att lösa konflikter. Be eleverna ringa in de egenskaper som de känner igen i sig själva. Till exempel:



- Elefant: ger stöd, är pålitlig, kan anpassa sig och är optimistisk.
- Lejon: ambitiös, tävlingsinriktad, stark och har gott självförtroende.
- Räv: analytisk, försiktig, systematisk, rättvis och rättfärdig.

ATT FUNDERA PÅ EFTER ÖVNINGEN:

Beskriv hur någon av dessa styrkor kunde användas vid konfliktlösning. Hur kan du använda någon av dessa styrkor i en vardaglig konfliktlösning?

Källa: Joy Pople och Akiko Ikeno