

## VAHVUUKSILLE RAKENTAMINEN

Jotta voi ymmärtää muita konfliktitilanteissa ymmärtää esimerkiksi jotakin historiallista konfliktia, on tunnettava oma tapansa toimia ja syyt siihen. Ymmärtämällä itseään voi valita reagoitapansa, ymmärtää muita ja vaikuttaa eri tilanteisiin, muun muassa riitojen ratkaisuihin.

### MISTÄ HARJOITUKSESSA ON KYSE

- Kesto: noin 10–15 minuuttia + keskustelu
- Oppilaat pohtivat omia tapojaan suhtautua konflikteihin eläinten kautta.
- Keksimällä uusia eläinvertauksia voidaan löytää uusia tapoja suhtautua konfliktinratkaisutilanteisiin.

### HARJOITUKSEN TAVOITTEET

Ihmisellä on usein hänelle ominainen tyyli ratkaista konflikteja. Tämä tyyli perustuu usein asioihin, jotka olemme oppineet jo lapsena. Kun kasvamme ja ikäännyimme, voimme arvioida niiden tehokkuutta ja oppia uusia tapoja. Harjoituksessa erilaisia konfliktinratkaisutyyliä pohditaan eläinvertauksien kautta.

### HARJOITUKSEN KULKU

Harjoituksen voi tehdä joko keskustelemalla koko ryhmän kanssa tai pyytämällä oppilaita ensin pohtimaan asiaa itsenäisesti ja keskustelemalla sen jälkeen.

Kehota oppilaita käyttämään muutama hetki sen pohtimiseen, kuvaako jokin näistä eläimistä heidän omaa tyyliään kohdata konflikti:

- Strutsi: Piilotan pääni hiekkaan kunnes konflikti on kadonnut.
- Koira: Laahustan ujosti pois ja pureskelen huonekaluja silloin, kun kukaan ei ole näkemässä.
- Haukka: Lentelen kaiken yläpuolella ja poimin kohteeni, joiden kimppuun voin hyökätä.
- Kojotti: Käytän aivojani voittaakseni.
- Delfiini: Jään taistelemaan mikäli se on välttämätöntä, mutta mieluummin uisin pois.

Pyydä oppilaita kirjoittamaan paperille mahdollisia elefantin, leijonan tai ketun piirteitä, tai keksi kokonaan uusia eläimiä. Jokaisella niistä on vahvuuksia, joiden varaan rakentaa tapoja ratkaista konflikteja. Pyydä oppilaita piirtämään ympyrä niiden piirteiden ympärille, jotka he



tunnistavat itsessään. Esimerkiksi:

- Elefanti: Antaa tukea, on luottavainen, sopeutuvainen ja optimistinen.
- Leijona: On kunnianhimoinen, kilpailuhenkinen, voimakas, omaa vahvan itseluottamuksen.
- Kettu: On analyyttinen, varovainen, systemaattinen, reilu ja oikeudenmukainen.

## **POHDITTAVAA HARJOITUKSEN JÄLKEEN:**

Kuvaile miten jotakin näistä vahvuuksista voisi käyttää konfliktin ratkaisemisessa. Miten voit käyttää jotakin näistä vahvuuksista jonkin jokapäiväisen konfliktin ratkaisemisessa?

*Lähde: Joy Pople ja Akiko Ikeno*