

## TYÖNNÄ TAI VEDÄ

Kukaan ei halua tulla pakotetuksi. Jokainen meistä haluaa tietää ja ymmärtää syyn, miksi meidän tulisi toimia jollain tietyllä tavalla, jonkun pyynnöstä tai kehotuksesta. Jotta hyviä ja uudenlaisia tuloksia voidaan saavuttaa, tarvitaan yleensä molemminpuolista kunnioitusta, suostumusta ja sitoutuneisuutta. Tarvitaan myös luottamusta, jonka rakentaminen voi viedä pitkään.

### MISTÄ HARJOITUKSESSA ON KYSE

- Kesto: noin 5-10 minuuttia + keskustelu
- Parit asetetaan kädenvääntöasentoon ja heille luvataan piste tai palkinto jokaisesta kämmenselän kosketuksesta pöytään.
- Kädenväännön sijaan tehokkain tapa saada pisteitä on toimia yhdessä.

### HARJOITUKSEN TAVOITTEET

Tämä nopea ja yksinkertainen, mutta vaikuttava harjoitus osoittaa, että on ainakin kaksi erilaista tapaa saada muut toimimaan kuten toivomme.

Voimme “työntää” heitä, jolloin mitä todennäköisimmin vastustusta. Vaihtoehtoisesti voimme “vetää” heitä eli esimerkiksi vakuuttaa heidät kertomalla oman näkökulmamme ja selittämällä syyt siihen, miksi toivomme heidän toimivan tietyllä tavalla. Jälkimmäinen tapa tuottaa usein vähemmän vastustusta, jos lainkaan.

### HARJOITUKSEN KULKU:

Pyydä puolet ryhmästä poistumaan luokasta kahdeksi minuutiksi. Pyydä luokkaan jääneitä sillä välin valitsemaan itselleen pari ulkona olevasta ryhmästä. Kun toiset palaavat, opasta luokkaan jääneitä pyytämään pariaan nostamaan käsivartensa eteensä siten, että kämmet osoittavat häntä kohtaan.

**Ensimmäinen kierros:** Osallistujat ryhtyvät työntämään pariaan ilman mitään selitystä huoneen vastakkaiselle puolelle. Pari ryhtyy (luultavasti) vaistomaisesti vastustamaan, eikä halua siirtyä huoneen vastakkaiselle puolelle.

**Toinen kierros:** Jokainen osallistuja kertoo parille syyn, minkä vuoksi toivoo tämän seuraavan häntä huoneen toiselle puolelle ja pyytää paria seuraamaan. Pari luultavasti siirtyy halukkaasti vastustamatta liikkumista.

## **POHDITTAVAA HARJOITUKSEN JÄLKEEN:**

On täysin inhimillistä, että vaistomaisesti vastustamme sellaista, mihin meitä yritetään pakottaa, jos emme ymmärrä syytä siihen. Tämä käy selkeästi ilmi tämän harjoituksen ensimmäisessä osassa, jossa henkilö työntää pariaan kertomatta syytä tai antamatta selitystä työntämiselle.

Toisella kierroksella, kun jokainen henkilö selittää syyn, miksi parin tulisi seurata häntä huoneen toiselle puolelle, vastustusta oli vähemmän tai ei ollenkaan.