

KÄDEN “VÄÄNTÖ”

Joskus konfliktitilanteissa on vaikea nähdä tarpeeksi pitkälle, tarpeeksi laajasti. Tämä saattaa johtua siitä, että oma intressi on niin voimakas, ettemme näe kuinka jokin toinen tapa kuin itsensä puolustaminen toisi itse asiassa suuremman hyödyn kaikille osapuolille. Miten voisimme toimia, jotta pelko jonkin menettämisestä häiväisi ja voisimme nähdä jonkin paremman ratkaisun olevan mahdollinen?

MISTÄ HARJOITUKSESSA ON KYSE

- Kesto: noin 5-10 minuuttia + keskustelu
- Parit asetetaan kädenvääntöasentoon ja heille luvataan piste tai palkinto jokaisesta kämmenselän kosketuksesta pöytään.
- Kädenväännön sijaan tehokkain tapa saada pisteitä on toimia yhdessä.

HARJOITUKSEN TAVOITTEET

Käsi-harjoitus on nopea ja tekee näkyväksi taipumuksemme

- olettaa, että maailma on nollasummapelejä
- lähestyä neuvottelussa toista/muita kuin vihollistamme
- rajoittaa viestintäämme
- rajoittaa neuvottelijan mahdollisuuksia ja kykyjä löytää parhain ratkaisu

HARJOITUKSEN KULKU:

Älä sano sanaa “kädenvääntö”. Pyydä kaikkia osallistujia löytämään itselleen pari ja “ottamaan tällainen asento” (näytä mallia vapaaehtoisen kanssa): Ottakaa käsiote toisistanne siten, että molempien kyynärpäät ovat pöydässä kiinni.

Selitä, että kyseessä on erittäin helppo harjoitus. On vain kaksi sääntöä, jotka tulee muistaa:

1. Pisteen saa, kun parin kämmenselkä koskettaa pöytää.
2. Kunkin pelaajan tavoitteena on mahdollisimman monta pistettä, muista pelaajista riippumatta.

Selitä, että Jokainen piste on esimerkiksi yhden karkin arvoinen. Pelaajat saavat ainoastaan 10 sekuntia aikaa hankkia mahdollisimman monta karkkia.

POHDITTAVAA HARJOITUKSEN JÄLKEEN:

Pyydä osallistujia kertomaan nostamalla käsiänsä montako pistettä kukin sai: 0 pistettä, 1-5 pistettä, 6-20 pistettä? Enemmän kuin 20 pistettä?

Käyttäytymiseen liittyvä kysymys: Kysy paljon pisteitä keränneeltä parilta, miten he onnistuivat siinä. Jos kaikki juuttuvat, kysy miksi näin kävi. Olisiko jotain voinut tehdä toisin?

Tarjoudu näyttämään, miten jotkut tiimit onnistuivat saamaan paljon pisteitä: joko heilutteleamalla käsiään puolelta toiselle, tai ehkä toistuvasti koskettamalla toisen pelaajan kämmenselkää pöytään ja sopimalla, että pisteet jaetaan.

Perusteluihin liittyvä kysymys: Kysy paljon pisteitä saaneilta pareilta, miten ja miksi he toimivat niin kuin toimivat. Miten he päätyivät tähän ratkaisuun? Kuka sanoi mitä ja kenelle? Ehdottiko ajatuksen keksijä, että hänen oma kämmenselkänsä koskettaisi pöytää vain hänen parinsa kämmen?

Olettamuksiin liittyviä kysymyksiä: Yritä houkutella niitä pareja, jotka eivät saaneet paljon pisteitä, kertomaan ennakko-oletuksista, jotka rajoittivat heitä onnistumisessaan. Esimerkiksi:

- Olemme nähneet ja tehneet tämän leikin aiemmin.
- Tiedämme miten tätä peliä pelataan.
- Oletimme, ettemme saa puhua toistemme kanssa.
- Oletimme, että meidän tulee pitää kätemme yhdessä koko ajan.
- Emme luottaneet toisiimme.
- Oletimme, että säännöt olivat ennalta määrättyt.